



ПРАВИЛА
ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО «СЕГУН КЛУБ»

город Москва

«01» августа 2014 года

Региональная общественная организация «Спортивное общество «Сегун Клуб» (РОО «СО «Сегун Клуб»), именуемое в дальнейшем «клуб», в лице председателя правления Семёнова Александра Викторовича, действующего на основании устава, на основании решения очередного собрания правления РОО «СО «Сегун Клуб» постановили принять настоящие правила посещения спортивных мероприятий клуба о нижеследующем:

ОГЛАВЛЕНИЕ

Правил посещения спортивных мероприятий Региональной Общественной Организации «Спортивное Общество «Сегун Клуб»

КОНЦЕПЦИЯ КЕНДО.....	1
ВВЕДЕНИЕ.....	1
ДИСКЛЕЙМЕР.....	2
ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ.....	3
I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	5
II. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА (ДОДЗЁ).....	10
III. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ.....	14
IV. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН.....	17
V. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН.....	20
VI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	22

КОНЦЕПЦИЯ КЕНДО^①

*Формировать разум и тело,
Развивать сильный дух, через правильные и строгие тренировки
Стремиться к совершенствованию искусства Кендо,
Высоко ценить человеческую вежливость и честь,
Быть искренним с другими, и всегда совершенствовать себя.
Это позволит каждому:
Любить своё государство и общество,
Делать вклад в развитие культуры.
Продвигать все человечество к миру и процветанию.*

ВВЕДЕНИЕ

Клуб является основанным на членстве общественным объединением, созданным в организационно-правовой форме общественной организации на основе совместной деятельности для защиты общих интересов и для достижения установленных уставом целей.

^① В соответствии с концепцией, принятой Всеяпонской федерацией кендо в 1975 году.

Основными целями клуба в соответствии с концепцией кендо являются: развитие и популяризация вида спорта кендо, содействие реализации и защите прав и законных интересов спортсменов и иных лиц, занимающихся кендо, оказания им всесторонней помощи и поддержки.

Предметом деятельности клуба является – осуществление видов деятельности для достижения вышеуказанных целей, в том числе разработка и реализация собственных программ развития и популяризации вида спорта кендо, проведение соревнований, спортивных мероприятий (тренировок) на территории, определяемой клубом.

Настоящие Правила посещения спортивных мероприятий **Региональной общественной организации «Спортивное общество «Сегун Клуб»** (далее по тексту – «правила») разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации (е.г. приказ Минспорта России от 16/07/2014 №601 «Об утверждении правил вида спорта «кендо») и регулируют отношения между клубом, его членами и иными третьими лицами, которые принимают участие в проводимых клубом спортивных мероприятиях (тренировках, соревнованиях и иных мероприятиях). Цель правил - создание более безопасных, оптимально комфортных условий для проведения спортивных мероприятий. В случае нарушения правил, клуб оставляет за собой право на принятие необходимых мер по привлечению лиц (нарушающих правила) к ответственности, предусмотренной настоящими правилами и законодательством Российской Федерации.

Настоящие правила являются публичной офертой клуба на безвозмездное оказание физкультурно-оздоровительных услуг физическим лицам. Лица, посещающие клубные мероприятия обязаны соблюдать настоящие правила в период пребывания на территории проведения клубом спортивных мероприятий.

ДИСКЛЕЙМЕР[®]

Клуб не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг по медицинскому обеспечению физических лиц, принимающих участие в проводимых клубом спортивных мероприятиях (включая, но не ограничиваясь: оценкой состояния здоровья, наблюдением и контролем состояния здоровья и т. п.). Оказывая свои услуги, клуб руководствуется тем, а лицо гарантирует, что лицо не имеет противопоказаний для занятий физической культурой, в частности видом спорта кендо.

Лицо, принимающее участие в проводимых клубом спортивных мероприятиях, гарантирует, что оно находится в физическом состоянии, которое позволяет ему выполнять активные и пассивные упражнения и что физические нагрузки не причинят вреда его здоровью. Так же лицо гарантирует, что у него отсутствуют нижеперечисленные заболевания, которые являются противопоказаниями для участия в проводимых клубом спортивных мероприятиях:

- Смещение шейных позвонков;
- Искривление любого отдела позвоночника;
- Межпозвоночная грыжа любого отдела позвоночника;
- Любые травмы коленей или голеностопа;
- Дистрофия глазного дна;
- Астигматизм;
- Плоскостопие;
- Мерцательная аритмия;
- Гипертония, аритмия;
- Повышенное внутричерепное давление;
- Повышенное внутриглазное давление;
- Любые заболевания нервной системы.

Тем самым лицо, принимающее участие в проводимых клубом спортивных мероприятиях, снимает всю ответственность и любые последствия, обусловленные нарушением вышеуказанной гарантии, за своё здоровье с клуба (и его членов).

[®] Ограничение ответственности клуба / отказ клуба от ответственности.

В случае визуального обнаружения у лица грибковых или иных заболеваний, представляющих угрозу здоровью других членов клуба или иных лиц, принимающих участие в проводимых клубом спортивных мероприятиях, клуб, в лице уполномоченных органов, в праве отстранить лицо от участия в спортивных мероприятиях и требовать предоставления справки из лечебного учреждения о состоянии здоровья.

Лицо, принимающее участие в проводимых клубом спортивных мероприятиях, несёт персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение.

ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

Для реализации целей настоящих правил следующие слова и выражения должны трактоваться по тексту правил в том значении, в каком они определены в настоящем разделе:

Кендо – современное искусство фехтования, ведущее свою историю от традиционных самурайских техник владения катана, кендзюцу. Ставит целью формирование полноценной личности и твёрдого характера, закаляя волю и тело фехтовальщика. В Российской Федерации включено приказом Минспорта России от 22/04/2013 №208 (в редакции приказа Минспорта России от 31/03/2014 №173) во Всероссийский реестр видов спорта, как один из официальных видов спорта.

Кендока (кенши) – физическое лицо, которое занимается на регулярной основе видом спорта кендо, путём участия в тренировках и (или) соревнованиях, проводимых клубом и (или) другими организациями, которые прямо или косвенно входят в состав Международной федерации кендо (<http://www.kendo-fik.org/>). Настоящими правилами под кенши понимаются, как и физические лица (далее – «кохай», *мн.* «кохай»), участвующие в кейко и (или) тайкай, проводимых силами и на территории клуба, на постоянной или непостоянной основе, так и сенсеи, семпай и иные члены клуба, которые в ряде установленных случаев выступают официальными представителями со стороны клуба и неразрывно связанные с волеизъявлением клуба.

Клуб – основанная на членстве некоммерческая организация, предметом деятельности которой в том числе является развитие и популяризация вида спорта кендо, путём оказания услуг по проведению спортивных мероприятий (тренировок, соревнований) на территории, определяемой клубом. Настоящими правилами под клубом также понимаются его официальные представители, назначенные в соответствии с уставом клуба, в лице которых клуб осуществляет свою деятельность, которые неразрывно связаны с клубом (в рамках предоставленных полномочий) и являются стороной настоящих правил, которые устанавливают права и обязанности между клубом и кендока (кохай).

Член клуба – физическое или юридическое лицо (в лице его официальных представителей), которое принято решением правления клуба в члены, и наделено всеми правами и обязанностями согласно уставу клуба. Физическое лицо (кенши) может являться сенсеем, семпаем, кохаем.

Кейко (тренировка) – проводимое клубом на регулярной основе спортивное тренировочное мероприятие по кендо в соответствии с расписанием, в лице инструктора (сенсей или семпай), назначаемым председателем правления клуба из числа действующих членов клуба, на территории, определяемой клубом. Целью такого мероприятия является систематическая подготовка и совершенствование кендока в виде спорта кендо.

Тайкай (соревнование) - проводимое клубом на нерегулярной основе спортивное соревновательное мероприятие по кендо в соответствии с конкретным положением о проведении соревнования, на территории, определяемой клубом. Целью такого мероприятия является состязание кендока, с последующим определением победителей, в виде спорта кендо.

Додзё – место проведения клубом кейко и тайкай, состоящее из нескольких помещений: (1) холл – место общего назначения (предназначенное для ремонта спортивного инвентаря, употребления напитков и пищи, оказания первой помощи и иных мероприятий, прямо не относящихся к кейко и тайкай; (2) женская раздевалка – место для переодевания, временного хранения вещей и посещения уборной и душа лицами женского пола; (3) мужская раздевалка – место для переодевания, временного хранения вещей и посещения уборной и душа лицами мужского пола; (4) оружейная комната – место постоянного хранения спортивного инвентаря клуба и его членов;

(5) зал – непосредственно место проведения клубом кейко и тайкай со специальным половым покрытием, предназначенным для проведения указанных мероприятий, при входе в которое делается поклон в сторону сёмен.

Семпай (инструктор) – кендока (действительный член клуба), ответственный за проведение кейко и тайкай, а также соблюдение занимающимися настоящих правил, назначаемый председателем правления клуба на (не)определённый срок.

Кохай (ученик) – кендока, который своим волеизъявлением решил принимать участие в кейко и (или) тайкай, проводимых силами и на территории клуба согласно настоящим правилам. Настоящими правилами под кохаем также понимается физическое лицо, участвующие в кейко и (или) тайкай, проводимых силами и на территории клуба, на постоянной или непостоянной основе, которое в свою очередь является стороной настоящих правил, которые устанавливают права и обязанности между клубом и кохаем.

Сенсей (учитель) – кенши, имеющий степень шестой (6) дан и выше, который с предварительного разрешения председателя правления клуба принимает на себя все права и обязанности семпая на срок пребывания на территории клуба.

Дан – японский разряд в боевых искусствах (кендо). В отличие от ученической степени *кю*, *дан* является мастерской степенью. Самым младшим *даном* является первый, самым старшим (в кендо) — восьмой.

Кю – японский разряд в боевых искусствах (кендо). В отличие от мастерской степени *дан*, *кю* является ученической степенью. Чем ниже номер *кю*, тем выше уровень достижений — высшим уровнем достижений по этой классификации является первый *кю*. Выше *кю* уже идут степени *дан*. Количество степеней *кю* в кендо четыре – с 4-го по 1-й *кю*.

Начинающая группа – группа начинающих кенши, не обладающих уровнем *кю* или *дан*, которая участвует в кейко отдельно от продолжающей группы, только с синаем (без использования богу).

Продолжающая группа – группа кенши, обладающие уровнем *кю* или *дан*, которая участвует в кейко отдельно от начинающей группы, с использованием богу и синаев.

Кейкоги (кендоги) - униформа, носимая во время занятий кендо, обычно состоящая из *уваги* (специальная куртка синего цвета) и *хакама* (специальные штаны синего или чёрного цветов).

Богу – защитное снаряжение, доспехи. Защитное снаряжение в кендо состоит из маски (*мен*), защиты для рук (*коте*), защиты для тела (*до*) и защиты для бёдер (*таре*).

Синай - бамбуковый меч, который используется для тренировок. Синай состоит из четырёх бамбуковых полос (*такэ*), скреплённых двумя кусками кожи, верёвки (*цуру*), рукоятки (*цука*) и завязки (*накаюй*), а также защитного приспособления (*гарды - цуба*) и её резинового закрепителя (*цубадоме*). Бамбуковые полосы скрепляются с двух сторон кожаными рукоятками и наконечником, которые, в свою очередь, крепко закрепляются верёвкой. Для обозначения ударной части синай и обеспечения хорошей натяжки верёвки используется завязка. В пределах додзё, синай используется как меч для практики, симулируя катану или боккен, сводя к минимуму, по сравнению с последними, опасность травмировать себя или оппонента.

Боккен (бокучо) – деревянный макет настоящего японского меча (*катана*), используемый в кендо ката.

Кендо ката – это набор формальных упражнений, детализированных шаблонов движений с чётко определённой последовательностью в кендо. Кендо ката выполняется без богу (исключение – *таре*).

Мотодачи – кенши, помогающий *какарите* выполнить технику, принимая удары.

Какарите – кенши, выполняющий технику в паре с *мотодачи*.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Основными услугами клуба являются – предоставление кендока (кенши) возможности участия в кейко и тайкай по кендо на территории додзё и, если иное установлено, за её пределами в соответствии с положениями и расписанием, установленным настоящими правилами.
- 1.2. Занимающиеся кендока (кенши) обязуются исполнять настоящие правила добросовестно и нести ответственность, установленную настоящими правилами и законодательством Российской Федерации, за их неисполнение или ненадлежащее исполнение.
- 1.3. Клуб настоящим заявляет, что заголовки, абзацы, пункты и пр. в настоящих правилах приводятся для удобства и не влияют на толкование статей правил.
- 1.4. **Местонахождение и режим работы (расписание) додзё:**
 - 1.4.1. Согласно решению очередного собрания правления клуба, додзё располагается по адресу: **город Москва, улица Долгоруковская, дом 6, строение 2** (спортивный зал лица № 1501; далее по тексту правил – учреждение, лицей, территория лицея и т.п.).
 - 1.4.2. Вход на территорию и выход с территории вышеуказанного лицея осуществляется через калитку с улицы Долгоруковская в соответствии с режимом работы учреждения. На территории учреждения необходимо соблюдать действующие нормы и правила поведения в общественных местах, режим работы и правила посещения учреждения, а также настоящие правила.
 - 1.4.3. Вход и выход из додзё осуществляется через КПП здания вышеуказанного лицея в соответствии с расписанием, установленным настоящими правилами. Занятия в додзё должны быть завершены за тридцать (30) минут до окончания работы додзё. Кендока должен покинуть помещение додзё не позднее установленного времени окончания работы додзё.
 - 1.4.4. Общий режим работы додзё устанавливается с 19.00 по 22.45 GMT+3 с учётом технических перерывов. При этом попасть на территорию додзё можно строго с 19.00 до 20.00 GMT+3 (опоздание без предварительного согласования с семпаем не допускается). Покинуть территорию додзё можно строго с 22.00 до 22.45 GMT+3. Выход осуществляется строго группами из нескольких кендока на усмотрение семпая.
 - 1.4.5. Количество технических перерывов в работе додзё и/или отдельных его залов, помещений, а также их продолжительность определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами Российской Федерации, а также нормами технической эксплуатации, режимом работы учреждения (лицея).
 - 1.4.6. В отношении кейко устанавливается следующий режим работы додзё (еженедельное расписание кейко):
 - **Понедельник:** кендо кейко проводится для начинающей и продолжающей группы с 20.00 по 22.00 GMT+3 (с перерывом на усмотрение семпая).
 - **Среда:** кендо кейко проводится для начинающей и продолжающей группы с 20.00 по 22.00 GMT+3 (с перерывом на усмотрение семпая).
 - **Пятница:** кендо кейко проводится только для продолжающей группы с 20.00 по 22.00 GMT+3 (с перерывом на усмотрение семпая). В исключительных случаях кохай, входящий в состав начинающей группы, с предварительного разрешения семпая может принять участие в кейко в пятницу.
 - **Воскресенье:** кендо кейко проводится только для продолжающей группы с 11.00 по 13.00 GMT+3 (с перерывом на усмотрение семпая).

- 1.4.7. Клуб вправе вносить изменения в расписание в одностороннем порядке, путём опубликования соответствующей информации на официальном интернет сайте клуба (www.shogunclub.ru).
- 1.4.8. В праздничные и выходные дни, согласно постановлению Правительства Российской Федерации, кейко не проводится, за исключением случаев, установленных настоящими правилами, или опубликования информации о проведении кейко в праздничный и/или выходной день на официальном интернет сайте клуба (www.shogunclub.ru).
- 1.4.9. В отношении сийаи на территории додзё или за её пределами - режим работы додзё устанавливается согласно положению о проведении соревнования (тайкай), с последующим опубликованием на официальном интернет сайте клуба (www.shogunclub.ru). Однако настоящие правила, в объёме, не противоречащем положению о проведении соревнования (тайкай), также распространяются на всех участников тайкай, проводимого на территории додзё.

1.5. Этикет и правила поведения в додзё:

- 1.5.1. Кендо начинается с «рэй», и заканчивается «рэй» (в широком понимании – этикет). Это высказывание распространяется на все виды классических боевых искусств Японии. Для восточного менталитета, воспитанного на конфуцианских идеях, этикет играет основополагающую роль в жизни. Боевые искусства, чайная церемония, сеппуку — практически каждая часть жизни и смерти ритуализирована. Ритуал позволяет организовать и настроить кенши на кейко.
- 1.5.2. Основа этикета кендо — уважение к мечу, к партнёрам, к месту, в котором проходят занятия и к себе.
- 1.5.3. В додзё во время занятий кендо существуют 3 истины, которые все кенши (в том числе в первый раз приходящие на кейко) должны знать и которым должны следовать:
- **Дисциплина.** Без неё занятие боевым искусством не имеет смысла. Если кейко будет чётко организовано, если кенши быстро и без промедления выполняют команды инструкторов, внимание не будет рассеиваться на ненужное.
 - **Внимательность.** Необходимо следить за собой, за своими движениями, соотносить это с тем, что говорят сенсеи и семпаи, обращать внимание на то, как делают другие кенши и сравнивать это с собой. После каждого занятия что-то должно начать получаться лучше, чем на прошлом занятии.
 - **Самоотдача.** Прогресс будет только когда кенши будет стараться изо всех сил.
- 1.5.4. Перед кейко кенши обязан:
- Перед входом в додзё, необходимо оценить свою готовность к началу занятий.
 - При входе в додзё кенши обязан снять любую обувь.
 - Входя в зал додзё, кенши обязан сделать поклон по отношению к сёмен (свитку на стене зала).
 - Обязательно приходить за десять – пятнадцать (10-15) минут до начала занятий, для того, чтобы успеть переодеться.
- 1.5.5. Во время кейко кенши обязан:
- Относиться уважительно к синаю и/или бокуто, а также к богу. Не опираться на него. Не ставить его на пол кончиком. Не переступать через свой или чужой синай и/или бокуто.
 - Во время занятия кенши должны относиться с уважением к сенсею, семпаю, кохаю и другим кенши. Взаимоуважение - залог комфорта для каждого занимающегося кенши. Клуб стремится обеспечить комфортную и спокойную обстановку для всех занимающихся кенши.
 - Любые действия выполняются кенши только по команде сенсея или семпая, все перемещения по додзё после команды выполняются бегом (например, на построение).
 - Начало и окончание работы в парах обязательно сопровождаются поклоном и фразой на японском языке – «домо аригато годзиямашита». При использовании стоек отличных от *чудан-но-камае*, начало упражнения обязательно сопровождается фразой на японском языке – «гобурей шимас».

- Любые вопросы, адресованные сенсею или сempaю, задаются по окончании кейко.
- Если по какой-то причине абсолютно необходимо задать вопрос сенсею или сempaю – поклонитесь, выражая своё уважение, после чего задайте вопрос. После ответа, поклонитесь в знак уважения.

1.6. Используемый инвентарь (оборудование и снаряжение):

- 1.6.1. Верхнюю одежду, соответственно сезонности, необходимо вешать в раздевалке перед началом кейко. Не разрешается оставлять свои вещи в раздевалке после окончания кейко в додзё.
- 1.6.2. **Форма одежды:** для тренировок в додзё необходимо иметь предназначенную для этого сменную спортивную одежду (во всех помещениях додзё, кроме мужской и женской раздевалок, верхняя часть тела должна быть прикрыта) и сменную обувь (например, пляжные тапочки – во всех помещениях додзё, кроме зала, необходимо ходить в сменной обуви). Традиционно кендо кейко проходит босиком, поэтому запрещается тренироваться в носках, в пляжных или домашних тапочках, кроссовках и иной обуви, исключение составляют специальные кендо протекторы с разрешения сempaя.
- 1.6.3. Спортивная одежда и кейкоги должны быть чистыми и опрятными. Клуб, в лице сempaя, вправе не допустить кендока на кейко в случае если спортивная одежда не отвечает должной степени чистоты и опрятности.
- 1.6.4. Личная гигиена: необходимо соблюдать общие нормы гигиены и эстетики тела. По необходимости принимать душ и менять кейкоги.
- 1.6.5. Для участия в кейко в зале додзё кенши необходимо переодеться в кейкоги (без обуви) в раздевалках. Клуб, в лице сempaя, вправе не допустить кендока на кейко в продолжающую группу или на тайкай без кейкоги.
- 1.6.6. Начинающие кенши (или те, кто занимается первый раз; кохаи) могут использовать для тренировок в начинающей группе обычную спортивную одежду (футболка, тренировочные штаны или шорты). Клуб, в лице сempaя, вправе не допустить кохая на кейко в начинающую группу без спортивной одежды (например, но не ограничиваясь, в уличной одежде, как джинсы, рубашка, куртка и т. д.).
- 1.6.7. **Общие рекомендации для кенши относительно кендо снаряжения:**
- После нескольких кейко, на которых можно использовать клубное оружие, кенши обязан купить личный синай и боккен (бокучо).
 - Синай отличаются прежде всего размером, который обозначен цифрами: 37, 38, 39. Размер 39 используется мужчинами, размер 38 используется женщинам, размер 37 используется детьми или в стойке Нитэн Ити-рю (или Нито-рю).^③
 - Боккен (бокучо) нужен стандартный, но обязательно с цубой (гардой).^④
 - Кейкоги – кендо занимаются в широких брюках хакама и плотной куртке кендоги. Обязательно тёмно-синего (индиго) цвета.^⑤
 - Богу – все начинающие кохаи в додзё первые несколько месяцев занимаются без богу. Это необходимо для твёрдого усвоения базовой техники и вашей уверенности в том, что кохай будет заниматься кендо дальше. Пройдя успешно аттестацию на богу кохай может воспользоваться

^③ Более тонкие отличия между синаями на начальном этапе не имеют значения. Синаи ломаются, поэтому нет смысла покупать дорогой. Поискать синай можно в специализированных магазинах в Москве, но последнее время в некоторых магазинах продаются синай крайне низкого качества, тренироваться с такими мечами не стоит, это просто опасно. Если кенши пока не может самостоятельно оценить качество синая, лучше всего заказать в одном из проверенных интернет-магазинов.

^④ Боккен можно купить в Москве или заказать в интернет-магазине. Не стоит покупать боккены из крашеного дерева, с оплёткой рукояти или какие-то необычные. Оптимальный материал по соотношению цена/качество — белый дуб. При покупке проследите чтобы меч был ровный и без сколов.

^⑤ Кейкоги можно купить в Москве (или можно примерить) или через интернет-магазин (дешевле и качественней). Хакама в кендо (в отличие от некоторых других видов) завязываются достаточно низко, под животом, чтобы не мешать абдоминальному дыханию, поэтому не покупайте слишком длинную хакаму. Внизу штанины должны слегка прикрывать щиколотки. Куртка не должна сковывать движения рук.

клубными комплектами для первых тренировок и заказать собственный комплект в интернет-магазине.^⑥

- Кенши обязан иметь тенугуи (небольшое полотенце под мен), и сумку для переноса богу.
- Кенши обязан иметь нафуда (дзикен) — табличку с фамилией и названием клуба (города/страны).
- Если у кенши плохое зрение, то можно заниматься в контактных линзах или вместе с доспехами заказать специальную оправу очков, которую можно носить под шлемом.

1.6.8. **Использование клубного инвентаря:** Клуб за счёт добровольных пожертвований его членов и иных физических лиц, в целях реализации концепции кендо и основных задач клуба по развитию и популяризации вида спорта кендо, содействию реализации и защите прав и законных интересов спортсменов и иных лиц занимающихся кендо, оказания им всесторонней помощи и поддержки, аккумулирует полученные средства и расходует их в том числе на приобретение спортивного инвентаря для кендо.

Соответственно, клуб предлагает любым участвующим в спортивных мероприятиях клуба кенши на безвозмездной основе пользоваться любым инвентарём клуба, в комплектности и ассортименте, приведённом ниже, на следующих условиях:

- Любой занимающийся кенши имеет право, с предварительного уведомления семпая, использовать клубный инвентарь на безвозмездной основе во время кейко, а именно: (1) синай, помеченный буквенным обозначением «К»; (2) боккен, помеченный буквенным обозначением «К»; (3) комплект богу или его отдельные части, в соответствии со списком, находящемся в додзё; (4) тенугуи; (5) комплект для ремонта синая, бокуто и богу; (6) медицинская аптечка (комплект для оказания первой медицинской помощи).
- Основным условием безвозмездного пользования для кенши является: обязанность бережно относиться к клубному оборудованию (снаряжению)^⑦.
Оборудование должно быть возвращено на определённые места хранения по завершению кейко. Оборудование должно быть сложено в соответствии с правилами обращения с кендо инвентарём. В случае с тенугуи – кенши обязан после использования своими силами и за свой счёт провести стирку тенугуи и вернуть её семпаю перед следующим кейко.
В случае порчи (поломка, повреждение либо иное) вышеуказанного оборудования по вине кенши, кенши обязан за свой счёт устранить такую поломку, либо компенсировать клубу рыночную стоимость конкретного испорченного оборудования.
- Для использования клубного оборудования во время конкретного кейко, кенши обязан заранее обратиться к семпаю с просьбой о предоставлении и конкретным указанием на необходимое оборудование.
- Для кохаев, которые занимаются на постоянной основе продолжительное время без перерывов (определяется семпаем), а также прошедших аттестацию на богу, существует возможность закрепления определённого комплекта богу для безвозмездного использования во время кейко. Такой закреплённый комплект богу подлежит использованию только одним кохаем во время всего срока посещения додзё и запрещён к использованию другими занимающимися кенши. Данный комплект богу может быть использован и за пределами додзё, с условием предварительного разрешения семпая.

1.6.9. **Хранение личного и клубного инвентаря:** Клуб, в лице его официальных представителей (семпая), предоставляет возможность всем занимающимся в додзё кенши временно хранить личный инвентарь и снаряжение на территории додзё на следующих условиях:

^⑥ Купить подходящие богу в Москве крайне маловероятно, т.к. он подбирается индивидуально по многим параметрам. Покупать доспехи рекомендуем в одном из японских, корейских или российских интернет-магазинов. Самое важное — чтобы доспех подошёл по размеру. Прежде всего важны размеры мен и коте, они не должны быть слишком маленькими, не страшно если будет немного больше. При заказе в любом интернет-магазине вас попросят точно указать несколько измерений (окружность головы, размеры кистей и т.п.), округляйте в большую сторону. Клуб рекомендует приобретать недорогой комплект начального уровня производства Японии или Кореи.

^⑦ **Отношение к снаряжению:** снаряжение с которым Вы тренируетесь это не просто «спортивные снаряды». В японской культуре есть понятие догу (инструмент пути). Ваш меч (бамбуковый, деревянный или стальной) это инструмент, с помощью которого вы работаете над собой. Меч делает вас лучше и к нему надо относиться с уважением и благодарностью. То же касается доспехов (богу). Поэтому за состоянием снаряжения (личного или клубного) надо следить, беречь и вовремя ремонтировать. Если синай треснул или начал щепиться — обратитесь к старшим ученикам, они подскажут как поступить.

- Для хранения личного и клубного инвентаря и снаряжения на территории додзё клубом выделены специальные помещения: оружейная комната и специальные шкафы для богу в мужской и женской раздевалках.
- Оружейная комната: располагается в пределах мужской раздевалки додзё (отделена дверью с замком). Доступ к оружейной комнате есть только у семпаев клуба. Оружейная комната открывается согласно расписанию додзё. В оружейную комнату разрешено сдавать на хранение комплекты богу, синаи, бокуто, и банные принадлежности. Остальной инвентарь сдавать на хранение в оружейную комнату категорически ЗАПРЕЩЕНО. Количество мест для хранения богу ограничено, и предоставляется кенши только с разрешения семпая. Количество мест для хранения синаев и бокуто неограниченно. Однако, синаи и бокуто кенши может сдавать на хранение только с условием хранения их в специальном чехле, на котором нанесена отметка, содержащая Ф.И.О. и контактный телефон кенши.
- Специальные шкафы для богу: располагаются в мужской и женской раздевалках додзё (отделены дверцами с магнитным замком). Специальные шкафы для богу в мужской раздевалке используются клубом для хранения его имущества, а именно клубных комплектов богу согласно списку. Доступ к вышеуказанным шкафам имеют семпай и кохай, которые с разрешения семпая пользуются клубными комплектами богу на безвозмездной основе. Специальные шкафы для богу в женской раздевалке используются кенши женского пола для хранения их личного имущества, а именно личных комплектов богу. Количество мест для хранения богу ограничено, и предоставляется кенши женского пола только с разрешения семпая. Каждому кенши женского пола выделяется одно место в специальных шкафах для богу в женской раздевалке, с условием, что свободные места имеются.
- Любой иной личный инвентарь (снаряжение) не подлежит и не принимается на хранение клубом на территории додзё за пределами проведения кейко и иных клубных мероприятий согласно расписанию.

1.6.10. До, после и во время кейко (если не используется) богу должно быть аккуратно сложено и лежать по старшинству в ряд на скамейках напротив сёмен в зале додзё. Запрещается разбрасывать богу по залу додзё.

1.6.11. При использовании утикоми-дай (тренировочный манекен) более одного подхода, будьте внимательны к другим кенши, которые хотели бы так же потренироваться с утикоми-дай. Если Вы заметили, что кто-то ждёт, когда Вы закончите Ваши упражнения, первым предложите заниматься вместе – отрабатывать техники по очереди. Большинство кенши ожидают от Вас того, что Вы позволите потренироваться на макиваре во время Вашей передышки.

1.6.12. Запрещено оставлять синаи, бокуто, субурито, и другой инвентарь с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции. Необходимо возвращать оборудование в специально отведённые для этого места.

1.6.13. Запрещается передвигать лавки, сёмен, утикоми-дай и иное находящееся в додзё оборудование, а также бросать инвентарь на пол.

1.6.14. После окончания кейко необходимо убирать используемое во время занятий клубное или личное оборудование (хранящееся в клубе) в специально отведённые для этого места. Помните об обязанности бережно относиться к оборудованию.

1.6.15. Официальный представитель клуба, в лице семпая, вправе ограничить использование любого оборудования клуба в случае необходимости (ремонт, профилактические работы и иное).

1.6.16. В случае поломки любого оборудования клуба, кенши должен сообщить об этом семпаю. Самостоятельное устранение поломок без предварительного уведомления семпая запрещено. Кенши несут материальную ответственность за порчу и утрату клубного инвентаря.

II. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА (ДОДЗЁ)

2.1. При посещении додзё, кенши обязан предъявить карту клуба с отметками официально представителя клуба. Также, необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт).

2.1.1. При первом посещении додзё, если иное не согласовано с официальным представителем клуба, необходимо:

- Ознакомиться с расписанием занятий.
- Получить и заполнить согласие на обработку персональных данных.
- Пройти первичный инструктаж в зале додзё до начала кейко. В противном случае клуб, в лице семпая, вправе не допустить начинающего кендока на кейко до прохождения первичного инструктажа в день следующего кейко по расписанию.
- Зарегистрироваться в соответствии с установленной настоящими правилами процедурой.

2.2. Регистрация и условия посещения:

2.2.1. Посещение мероприятий, проводимых клубом является индивидуальным. Соответственно, нельзя делегировать (уступить) принятые на себя права и обязанности согласно настоящих правил другому физическому лицу.

2.2.2. После ознакомления с настоящими правилами кохай обязан пройти соответствующую процедуру регистрации:

- Предоставить уполномоченному представителю клуба (семпаю) заполненное согласие на обработку персональных данных.
- Расписаться в журнале учёта об ознакомлении и согласии с настоящими правилами.
- Оформить клубную карту у уполномоченного представителя клуба.

2.2.3. Карта клуба действительна в течение одного кендо-года, продолжительность которого, устанавливается решением правления клуба на очередном/внеочередном собрании правления клуба, если нет иных отметок о действительности карты.

2.2.4. Карта клуба является пропуском в додзё и на мероприятия, проводимые клубом, а также подтверждением права на участие в клубных мероприятиях. Предъявляется уполномоченному представителю клуба по требованию. Карта клуба не подлежит передаче другому лицу. При утрате или отсутствии карты клуба для посещения додзё предъявляется документ, удостоверяющий личность. При утрате карта клуба должна быть восстановлена по письменному заявлению кенши.

2.2.5. Кенши обязан зарегистрировать своих гостей на свою карту клуба, проинформировать указанных лиц о том, что на них распространяются права и обязанности настоящих правил. Гость проходит процедуру регистрации у уполномоченного представителя клуба и предъявляет для этого документ, удостоверяющий личность, и расписывается в журнале учёта об ознакомлении и согласии с настоящими правилами. При отсутствии указанных документов гость в додзё и/или на мероприятия, проводимые клубом, не допускается.

2.2.6. По истечении срока действия карты клуба, обязанности клуба в части предоставления кендока (кенши) возможности участия в кейко и сий (и иных мероприятий) по кендо на территории додзё и, если иное не установлено, за её пределами в соответствии с положениями и расписанием, установленным настоящими правилами – считаются выполненными, а услуги считаются оказанными.

2.3. Правила посещения и проведения кейко:

2.3.1. Кейко проводятся по утверждённому расписанию, согласно разделу 1.4 настоящих правил. Изменения в расписание вносятся клубом в одностороннем порядке.

- 2.3.2. Программу каждого конкретного кейко определяет ответственный за проведение кейко сэмпай с учётом количества присутствующих кенши и их уровня подготовки. Клуб оставляет за собой право заменять заявленного в расписании сэмпая.
- 2.3.3. Кенши обязан своевременно приходить на кейко, так как программа отдельных тренировок строится сэмпаем таким образом, что если кенши начинает тренировку с опозданием, не разогревшись и не подготовившись, то это может нанести вред здоровью. Надеемся на понимание относительно пунктуальной явки на кейко.
- 2.3.4. Если кенши опоздал к началу кейко, то он должен подождать окончания мокусю (медитация) за дверью зала додзё, и когда начнётся общая разминка, кенши может войти в зал, обязательно совершив поклон, и присоединиться к остальным занимающимся в конце строя. Ожидая начала кейко, пожалуйста, не мешайте занятию группы, громко разговаривая.
- 2.3.5. В случае опоздания на кейко более чем на пять (5) минут, сэмпай имеет право не допустить кенши до кейко, так как это может быть опасно для здоровья и может нарушить план проведения кейко.
- 2.3.6. Переодевшись до начала кейко по расписанию, кенши должен спокойно подождать начало занятия. Самостоятельные занятия в зале додзё могут осуществляться в период времени свободного от кейко, указанного в расписании. В это время кенши имеет право самостоятельно разминаться, отрабатывать удары (в том числе на утикоми-дай) или кендо-ката. До начала тренировки лучше повторять пройденный материал и не отвлекаться на посторонние разговоры.
- 2.3.7. Кохаи могут тренироваться самостоятельно или пользоваться услугами сэмпая, однако, они не имеют право проводить персональные тренировки для других кохаев.
- 2.3.8. Услуги по персональному тренингу с сэмпаем предоставляются только по договорённости до начала кейко.
- 2.3.9. Общие положения относительно программы проведения кейко, обязательные для исполнения всеми занимающимися кенши:
- Кейко, согласно пункту 2.3.2, проводится по программе на усмотрение сэмпая. Однако любая программа включает те или иные элементы, описанные ниже:
 - Кейко начинается с мытья полов, в котором обязательно должны участвовать все занимающиеся кенши.
 - После начала кейко по команде сэмпая все занимающиеся выстраиваются в линию по старшинству и продолжительности занятий кендо (от в хода в зал додзё начиная с самого старшего дана, заканчивая кохаями не имеющими кю). По команде сэмпая все занимающиеся кенши садятся в положение сейдза (сидя на коленях). Проводится этикет.
 - Далее по команде сэмпая проводится общая разминка в формате на усмотрение сэмпая.
 - После завершения разминки все занимающиеся кенши делятся на две группы, в случае проведения кейко для начинающей и продолжающей групп.
 - По окончании тренировки (или во время перерыва) по команде сэмпая все занимающиеся кенши должны быстро занять свои места в строю.
 - В конце тренировки по команде сэмпая все занимающиеся кенши садятся в положение сейдза (сидя на коленях). Проводится этикет.
- 2.3.10. В соответствии с установленным настоящими правилами расписанием, и, если не указано иное, в понедельник и в среду кейко проводится для двух групп: начинающей и продолжающей.

2.3.11. Начинаящая группа:

- В начинающей группе занимаются кохай не обладающие достаточным опытом и уровнем подготовки в кендо для того, чтобы участвовать в полноконтактных поединках с использованием доспехов. Уровень кохая определяется на усмотрение семпая. Однако, если кохай пришёл заниматься в первый раз в додзё, то он автоматически зачисляется в начинающую группу.
- Все техники отрабатываются с использованием синая или боккена без использования богу.
- Переход кохая в продолжающую группу осуществляется с разрешения семпая при условии успешной аттестации на богу.
- Кенши, обладающие достаточным опытом и уровнем подготовки в кендо, которые зачислены в продолжающую группу, могут участвовать в занятиях начинающей группы с согласия семпая по медицинским показаниям.

2.3.12. Аттестация на богу:

- Аттестация на богу (или экзамен на доспехи) проводится тремя семпаями клуба при условии достаточного количества занимающихся кохаев в начинающей группе, которые достигли определённых успехов в освоении базовой техники кендо и могут претендовать на разрешение заниматься с использованием богу.
- Решение о достижении кохаями успехов и проведении аттестации на богу определяется коллегиально семпаями клуба.
- При положительном решении о проведении аттестации, клуб публикует дату и время проведения данного мероприятия на своих информационных ресурсах и доводит до сведения тех кохаев, которые могут принять участие в аттестации.
- Требования к кохаям, участникам аттестации, техникам, необходимым для демонстрации для успешного прохождения аттестации, определяются на усмотрение семпая коллегиально и доносятся до сведения кохаев в день аттестации.
- При успешном выполнении кохаем техник во время аттестации, клуб, в лице уполномоченных на то семпая, выносит решение о переводе кохая в продолжающую группу.
- При неуспешном выполнении кохаем техник во время аттестации, кохай остаётся в начинающей группе до следующего успешного прохождения аттестации.

2.3.13. Продолжающая группа:

- В продолжающей группе занимаются кенши обладающие достаточным опытом и уровнем подготовки в кендо для того, чтобы участвовать в полноконтактных поединках с использованием богу. Уровень кенши определяется на усмотрение семпая, с учётом обладания кенши степенью кю или дан.
- Все техники отрабатываются с использованием синая в богу или боккена без богу.

2.3.14. Все кенши обязаны соблюдать установленный старшинством строевой порядок в своей группе. Запрещается резервировать (занимать) места в строю не соответствующие уровню кенши.

2.3.15. Во время кейко не разрешается отрабатывать собственную технику или делать что-либо на своё усмотрение без разрешения семпая.

2.3.16. Все кенши обязаны строго выполнять указания семпая относительно техник и упражнений.

2.3.17. Запрещено покидать кейко (зал додзё) до его окончания без уважительной причины и разрешения семпая.

2.3.18. Кенши обязаны убирать за собой после занятий оборудование и предметы личного пользования.

2.3.19. В зале додзё в любое время запрещено использование открытых ёмкостей для воды, в том числе пластиковых стаканчиков.

2.4. Правила посещения додзё сопровождающими лицами (гостями):

- 2.4.1. Сопровождающие лица, имеющие разрешение уполномоченного представителя клуба, имеют право посещать все помещения додзё только совместно с сопровождаемым лицом (например, ребёнком).
- 2.4.2. Сопровождающие лица, не имеющие разрешение уполномоченного представителя клуба, не допускаются до посещения зала, раздевалок и оружейной комнаты додзё. Зонаю ожидания является зона холла додзё.
- 2.4.3. На сопровождающих лиц, имеющих разрешение уполномоченного представителя клуба, распространяется действие настоящих правил.

2.5. Правила посещения додзё детьми:

- 2.5.1. Родители несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих детей на территории додзё.
- 2.5.2. Дети до четырнадцати (14) лет могут посещать додзё только в сопровождении родителей или уполномоченных представителей.
- 2.5.3. В случае установления факта нахождения ребёнка в возрасте до четырнадцати (14) лет на территории додзё без сопровождения, Клуб вправе запретить родителям ребёнка посещать спортивные мероприятия клуба в одностороннем порядке.
- 2.5.4. Дети старше четырнадцати (14) лет могут посещать додзё самостоятельно при наличии письменного заявления от родителей. При этом соблюдение ребёнком настоящих Правил является обязательным.
- 2.5.5. При наличии у ребёнка какого-либо заболевания, требующего периодического приёма лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, родители обязаны письменно заявить об этом на имя председателя правления клуба. За достоверность предоставляемой в анкете информации родители несут персональную ответственность.
- 2.5.6. Клуб вправе отказать ребёнку посещать спортивные мероприятия при наличии у него заболеваний.
- 2.5.7. Запрещается переодевать мальчиков старше шести (6) лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской раздевалке.
- 2.5.8. Родители обязаны привести и забрать ребёнка в установленное расписанием в настоящих правилах время.
- 2.5.9. Родителям или законным представителям запрещено самостоятельно использовать оборудование клуба, вмешиваться в процесс кейко, проводимых сенсеями и/или сёмпаями, и требовать изменения формата спортивных мероприятий.
- 2.5.10. Присутствие родителей или сопровождающих лиц в зале додзё допускается только с разрешения уполномоченного представителя клуба.
- 2.5.11. При подозрении на наличие у ребёнка острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания посещение додзё запрещено. При несоблюдении данного правила клуб оставляет за собой право временно отстранить ребёнка от посещения спортивных мероприятий клуба до полного выздоровления.
- 2.5.12. При неадекватном поведении ребёнка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества и иное), которое создаёт неудобства и/или дискомфорт для других занимающихся кенши, родители или сопровождающие лица обязаны немедленно забрать ребёнка из додзё. В случае если

данные ситуации носят систематический характер, клуб вправе отказать ребёнку в праве посещать спортивные мероприятия в одностороннем порядке.

- 2.5.13. Во всех кейко и иных спортивных мероприятиях клуба дети участвуют по собственной воле и с письменного согласия родителей.
- 2.5.14. Во избежание несчастных случаев детям младше одиннадцати (11) лет запрещено использовать богу.
- 2.5.15. Дети с одиннадцати (11) до восемнадцати (18) лет могут заниматься в богу при наличии письменного заявления от родителей, согласованного с уполномоченным представителем клуба, и письменной рекомендации врача государственного спортивного диспансера.
- 2.6. Настоящие положения распространяются на любые иные, непоименованные настоящим разделом в частности и правилами целиком, спортивные мероприятия, проводимые клубом в рамках вида спорта кендо, на территории додзё.

III. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

- 3.1. Во избежание получения травм, а также в целях достижения эффекта от тренировок, все занимающиеся кенши обязаны соблюдать основные принципы кейко, информацию о которых кенши получили при прохождении первичного инструктажа, на котором подробно объясняются правила тренировок, правила техники безопасности, правила клуба и иная необходимая для успешных тренировок информация. Также в этих целях клуб, в лице его представителей, распределяет кохавов на занятия, соответствующие их уровню подготовки, а именно: в начинающую или продолжающую группу.
- 3.2. При необходимости обращайтесь за помощью к семаям.
- 3.3. **Тренировка с использованием синая (кодаци, субурито)[®]:**
- 3.3.1. Перед началом выполнения каждого упражнения проверьте (и обязательно перед кейко), чтобы все составляющие синая устройства (бамбуковые пластины, цукагава, кенсен, цура и иное) находились в соответствующей технике безопасности состоянии. Если во время упражнения синая или его составляющие не отвечают требованиям техники безопасности, кенши обязан незамедлительно заменить синая на соответствующий технике безопасности. В противном случае клуб, в лице семаей, в праве отстранить кенши от посещения кейко до момента приведения последним своего синая в соответствие правилам техники безопасности.
- 3.3.2. Бамбуковые пластины должны быть целыми и достаточно увлажнёнными. Не допускается использовать бамбуковые пластины со сколами, трещинами, заусенцами, и иными дефектами, которые могут каким-либо образом повлиять на прочность и гибкость пластины, что в итоге может повлечь травмоопасную ситуацию.
- Кенши обязан следить за состоянием бамбуковых пластин своего синая. При необходимости отремонтировать их с применением наждачной бумаги, напильника и иных технических средств, которые клуб предоставляет всем кенши в безвозмездное пользование на время кейко.
 - Использование отремонтированных синаев с помощью клейкой ленты (скотча) в клубе разрешается на усмотрение семаей.
- 3.3.3. Цукагава должна плотно прилегать к основанию синая и натянута до упора. Не допускается использование цукагавы с разошедшимся швом, с дырками или иными дефектами, которые могут повлиять на плотное натяжение на основание синая. Также не допускается использование цукагавы неподходящего размера (больше или меньше основания синая).

[®] **N.B.** Правила настоящего раздела так же распространяются на синае-подобные конструкции, такие как кодаци (для использования в нитио), субурито и другие. Для простоты понимания все они называются синаей.

- 3.3.4. Кенсен должен плотно прилегать к концу синая. Не допускается ситуация, когда кенсен прокручивается.
- 3.3.5. Цура должна быть хорошо натянута, в соответствии с требованиями техники безопасности, чтобы бамбуковые пластины синая не «гуляли» и не были выгнуты за счёт натяжения.
- 3.3.6. Накаюи должна быть плотно завязана соответствующим нормам кендо узлом. Не допускается ситуация, если накаюи болтается или прокручивается.
- 3.3.7. При выполнении упражнений с синаем пользуйтесь специальными гардами (цуба и цуба-доме), чтобы не создавать ситуацию, в которой пальцы рук открыты для удара.
- 3.3.8. Если кенши выполняет упражнение с использованием синая впервые, то он обязан выполнять его под контролем семпая.
- 3.3.9. Во время кейко без богу (во время разминки, так и кейко в начинающей группе) кенши, который выступает в роли мотодачи, должен правильно ассистировать какарите с помощью синая, чтобы не получить травму.
- При ударе мен (прямой удар) кенши в роли мотодачи должен поднять синай над своей головой на вытянутых руках на расстоянии примерно 30 см от своего лба под углом 45° , и крепко зафиксировать его одной рукой за цука, второй рукой в районе кенсена.
 - При ударе сай-мен (боковой удар) кенши в роли мотодачи должен прижать синай к корпусу своего тела двумя руками со стороны нанесения удара, и крепко зафиксировать его под углом 30° , так чтобы кенсен закрывал голову со стороны нанесения удара.
 - При ударе коте (удар в запястье) кенши в роли мотодачи должен повернуть синай на право параллельно полу, крепко держа его за цука.
 - При ударе до (удар в корпус) кенши в роли мотодачи должен взять одной рукой синай за цука, второй рукой в районе кенсена и зафиксировать его на расстоянии примерно 30 см от корпуса перпендикулярно полу со стороны нанесения удара.
 - Удар цки (укол в горло) во время тренировки без богу ЗАПРЕЩЁН.
- 3.3.10. Во время кейко кенши, который выступает в роли какарите, должен правильно наносить удары мотодачи с помощью синая, чтобы не травмировать последнего.
- Все удары должны наноситься только правильной частью синая, а именно: противоположной цуре стороной от узла накаюи до кенсена. Наносить удары другой частью синая ЗАПРЕЩЕНО.
 - Разрешено наносить удары только в разрешённые зоны, которые защищены богу: удар мен (по верхней части шлема); удар коте (удар по правой или левой перчатке); удар до (удар по правой или левой стороне нагрудника); удар цки[®] (укол в горло в цки-даре).
 - Удары в остальные части тела ЗАПРЕЩЕНЫ.
- 3.3.11. Кенши обязан оставлять синай в специально отведённых местах и на подставках, запрещено оставлять синай вертикально стоящим у стены кенсеном вниз.

3.4. Тренировка с использованием бокуто (кодачи, субурито)[®]:

- 3.4.1. Перед началом выполнения каждого упражнения проверьте (и обязательно перед кендо-ката), чтобы бокуто находился в соответствующей технике безопасности состоянии. Если во время упражнения бокуто не отвечает требованиям техники безопасности, кенши обязан незамедлительно заменить бокуто на соответствующий технике безопасности. В противном случае клуб, в лице семпая, в праве

[®] Удар цки можно осуществлять кенши только с разрешения семпая.

[®] **N.B.** Правила настоящего раздела так же распространяются на бокуто-подобные конструкции, такие как кодачи (для использования в кендо-ката), субурито и другие. Для простоты понимания все они называются бокуто (или боккен).

отстранить кенши от посещения кейко до момента приведения последним своего бокуто в соответствие правилам техники безопасности.

- 3.4.2. Деревянное полотно (массив) бокуто должно быть целым. Не допускается использовать бокуто со сколами, трещинами, заусенцами, и иными дефектами, которые могут каким-либо образом повлиять на прочность деревянного меча, что в итоге может повлечь травмоопасную ситуацию.
- 3.4.3. В случае если используется бокуто из не лакированного массива дерева, то перед кейко кенши обязан смазать массив воском, для предупреждения поломки при ударах.
- 3.4.4. В случае если используется бокуто из лакированного массива дерева, то дополнительных действий по предупреждению поломок при ударах не требуется.
- 3.4.5. При выполнении упражнений с бокуто пользуйтесь специальными гардами (цуба и цуба-доме), чтобы не создавать ситуацию, в которой пальцы рук открыты для удара.
- 3.4.6. Если кенши выполняет упражнение с использованием бокуто впервые, то он обязан выполнять его под контролем семпая.
- 3.4.7. Наносить удары боккеном по партнёру категорически ЗАПРЕЩЕНО! Все удары выполняются с остановкой перед телом партнёра по упражнению.
- 3.4.8. Запрещено наносить удары боккеном по утикоми-дай.
- 3.4.9. Кенши обязан оставлять бокуто в специально отведённых местах и на подставках, запрещено оставлять бокуто вертикально стоящим у стены.

3.5. Тренировка с использованием богу:

- 3.5.1. Во время кейко кенши обязан надеть полотенце (тенугуи) на голову перед тем, как надеть мен. Кенши в зале додзё активно потеют, и на мене остаются следы. Особенно это касается инвентаря клуба. Проявляйте внимание к окружающим и в то же время позаботьтесь о собственной гигиене. Так же это полотенце обеспечит минимальную дополнительную защиту от ударов по голове.
- 3.5.2. Перед началом выполнения каждого упражнения проверьте (и обязательно перед кейко), чтобы богу находилось в соответствующей технике безопасности состоянии. Если во время упражнения богу не отвечает требованиям техники безопасности, кенши обязан незамедлительно заменить богу на соответствующий технике безопасности. В противном случае клуб, в лице семпая, в праве отстранить кенши от посещения кейко до момента приведения последним своего или клубного богу в соответствие правилам техники безопасности.
- 3.5.3. Богу не должно содержать каких-либо видимых или скрытых дефектов. Все части богу должны быть надёжным образом скреплены.
- 3.5.4. При использовании богу, кенши обязан убедиться, что богу подходит ему по размеру. Запрещается использовать богу большего или меньшего размера. Это снижает уровень защиты и может привести к получению травм.
- 3.5.5. Богу состоит из четырёх частей: мен, коте, до, таре. Каждая часть должна плотно прилегать к телу занимающегося кенши, при этом не сковывать его движения.
 - Мен должен быть туго завязан на затылке головы двумя шнурами (мен-химо).
 - Коте должны быть зашнурованы таким образом, чтобы не болтались на запястье, но при этом позволяли кистям свободно двигаться.

- До должно быть привязано к корпусу четырьмя шнурами (до-химо). Два большими через плечи крест на крест. Два маленькими в районе поясницы. Нижняя кромка до не должна быть поднята выше или опущена ниже уровня талии.
 - Таре должно быть плотно привязано и зафиксировано на талии и бёдрах таким образом, чтобы оно не болталось, но при этом не сковывало движение ног.
- 3.6. Во время кейко запрещено целенаправленно или случайно толкаться и использовать любого рода силовые приёмы, подсечки, броски и любые иные техники, направленные на то чтобы уронить или травмировать вашего партнёра, за исключением случаев предусмотренных в кендо или согласованных с семпаем, с учётом согласия партнёра на использование подобных техник.
- 3.7. При выполнении любых упражнений соблюдайте дистанцию от других занимающихся кенши.
- 3.8. На время кейко кенши обязаны снимать любые украшения, в том числе, но не ограничиваясь: нательные кресты, серьги, цепочки, кольца и иное.
- 3.9. Запрещено приходить на кейко голодным. Последний приём пищи необходим за два-четыре (2 – 4) часа до начала кейко.
- 3.10. Во время кейко рекомендуем выпивать достаточное количество жидкости (до одного (1) литра), особенно в жаркое время года. Лучше использовать изотонические напитки.
- 3.11. Кохай может пользоваться услугами только семпая клуба. Проведение персональных тренировок другими кохаями ЗАПРЕЩЕНО.
- 3.12. При любых травматических повреждениях (или плохого самочувствия) во время кейко немедленно обратитесь к семпаю или сенсею за первой медицинской помощью.

IV. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН



4.1. Права и обязанности клуба:

- 4.1.1. Клуб обязуется оказывать всем кенши надлежащим образом и качественно услуги по проведению спортивных мероприятий по виду спорта кендо на территории додзё и за её пределами в случаях, установленных настоящими правилами.
- 4.1.2. Клуб обязуется принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию вопросов, связанных с недостаточным уровнем качества оказываемых услуг.
- 4.1.3. Клуб обязуется своевременно информировать занимающихся кенши об изменениях в структуре оказываемых услуг и условиях их оказания.
- 4.1.4. Клуб обязуется обеспечивать рабочее состояние додзё, спортивного, сантехнического и иного оборудования и их соответствие санитарным правилам и нормам.
- 4.1.5. Клуб обязуется предоставлять занимающимся кенши одно место в раздевалке для переодевания.
- 4.1.6. Клуб оставляет за собой право в одностороннем порядке изменять и дополнять настоящие правила. Информация обо всех изменениях/дополнениях доводится до кенши путём размещения на информационных ресурсах клуба.
- 4.1.7. Клуб может в одностороннем порядке изменять часы работы додзё, в том числе, в случае технической необходимости, временно закрывать помещения додзё.

- 4.1.8. Клуб оставляет за собой право при нарушении настоящих правил в одностороннем порядке отказать от исполнения своих обязательств перед нарушившим настоящие правила кенши и отстранить последнего от спортивных мероприятий клуба на неопределённый срок.
- 4.1.9. Клуб оставляет за собой право менять заявленного на кейко семпая или сенсея и вносить изменения в расписание.
- 4.1.10. Клуб оставляет за собой право при проведении клубных мероприятий ограничить зону додзё, предназначенную для кейко или изменять режим работы додзё в целом или отдельных его залов и помещений, о чем занимающиеся кенши извещаются не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путём размещения информации на официальном интернет сайте клуба.
- 4.1.11. Клуб оставляет за собой право при проведении профилактических и ремонтных работ ограничить или прекратить доступ кенши в задействованные помещения додзё.
- 4.1.12. Клуб оставляет за собой право отказать в оказании услуг лицу, в отношении которого у клуба имеются достаточные основания полагать, что это может повлечь за собой снижение уровня безопасности и комфорта на территории додзё, а также ограничение прав, свобод и интересов остальных занимающихся кенши.

4.2. Права и обязанности занимающегося кенши:

- 4.2.1. Перед началом посещения додзё, занимающийся кенши обязан дать согласие на обработку своих персональных данных, ознакомиться с настоящими правилами под роспись. При посещении додзё, по требованию семпая, предъявлять карту клуба.
- 4.2.2. Занимающиеся в додзё кенши обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим кенши, сенсеям, семпаям и кохоям, не допускать действий, создающих опасность для окружающих. Запрещено беспокоить других занимающихся, нарушать чистоту и порядок, использовать в своей речи нецензурные выражения.
- 4.2.3. Если вольные или невольные действия кенши создают угрозу для его собственной жизни и/или здоровья, а также для здоровья и/или жизни окружающих или противоречат общепринятым нормам морали и этики, уполномоченные представители клуба вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок (пребывания в додзё), вывода за пределы додзё и территории лица или вызова сотрудников правоохранительных органов.
- 4.2.4. При подозрении на наличие у кенши признаков алкогольного и/или наркотического опьянения, а также остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром) уполномоченные представители клуба вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок (пребывания в додзё), вывода за пределы додзё и территории лица или вызова сотрудников правоохранительных органов.
- 4.2.5. В помещениях лица (от КПП до дверей додзё) необходимо использовать сменную обувь или для прохода до раздевалки в уличной обуви использовать предоставляемые клубом бахилы.
- 4.2.6. При ознакомлении с настоящими правилами и акцептом на их выполнение кенши подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий физкультурой, спортом, в частности кендо, и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих додзё вместе с ним.

- 4.2.7. Кенши обязаны самостоятельно и ответственно контролировать своё собственное здоровье. При наличии острых инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний, следует воздержаться от посещения додзё.
- 4.2.8. При наличии признаков острого или хронического, инфекционного и/или кожного заболеваний у кенши посещение додзё ЗАПРЕЩЕНО. При несоблюдении данного правила клуб, в лице сёмпая, оставляет за собой право временно отстранить кенши от посещения додзё до полного выздоровления и потребовать справку от врача специалиста.
- 4.2.9. Для хранения личных вещей необходимо использовать раздевалки. Всем кенши рекомендуется внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам. За оставленные без присмотра вещи клуб ответственности не несёт.
- 4.2.10. В случае утраты вещей на территории додзё необходимо обратиться с заявлением к уполномоченному лицу клуба. Все найденные на территории додзё вещи хранятся в течение пятнадцати (15) календарных дней в оружейной комнате. Информацию о забытых вещах можно получить у сёмпая.
- 4.2.11. Уходя из додзё, кендока должен сдавать комплект богу и сопутствующую спортивную одежду, синай, бокуто, а также любые другие предметы (инвентарь), выданные ему в безвозмездное пользование на время данного посещения додзё. В случае утраты или порчи вышеуказанного инвентаря кендока обязан возместить стоимость утерянного или испорченного инвентаря в соответствии с действительной рыночной стоимостью такого инвентаря (или стоимостью затрат на ремонт).
- 4.2.12. Все занимающиеся кенши обязаны соблюдать правила личной гигиены.
- 4.2.13. Все занимающиеся кенши обязаны переодеваться только в помещениях раздевалок.
- 4.2.14. В целях безопасности всех занимающихся кенши в додзё осуществляется видеонаблюдение службой внутреннего контроля лица.
- 4.2.15. **На территории додзё запрещается:**
- Нарушать режим тишины: на территории додзё следует соблюдать правила поведения. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и делать все, что может помешать окружающим Вас людям.
 - В зал додзё запрещается проносить и употреблять собственные продукты питания во время кейко. Приём пищи на территории додзё осуществляется в специально предназначенных для этого местах (холл).
 - Жевать жвачку во время кейко.
 - Толкать других кенши и оскорблять их.
 - Без разрешения сёмсея или сёмпая бегать по залу додзё.
 - Пререкаться с сёмсеями, сёмпаями и другими занимающимися.
 - Посещать додзё при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром).
 - Курить на территории додзё и лица, а также на расстоянии не менее пятидесяти (50) метров от него, находиться в додзё в наркотическом или алкогольном опьянении, употреблять спиртные (алкогольные) напитки, наркотики и запрещённые медикаменты.
 - Самостоятельно использовать любую аппаратуру клуба, использовать розетки для подключения электронных устройств, регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
 - Входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное разрешение от уполномоченного представителя клуба.
 - Проносить на территорию додзё любого вида оружие (огнестрельное, режущее, колющее), а также легковоспламеняющиеся жидкости, баллоны (баллончики) со сжатым газом, за исключением случаев, когда имеется специальное разрешение от уполномоченного представителя клуба.
 - Пользоваться мобильными и иными электронными устройствами во время кейко.

- На территории додзё, в том числе, в помещениях женской и мужской раздевалок, душевых и туалета, категорически запрещается делать эпиляцию, маникюр, педикюр, использовать скрабы и другие отшелушивающие средства, пользоваться кремами, сильными парфюмерными ароматами, масками и краской для волос (и иными средствами, которые могут привести к порче этих помещений, в том числе, но не ограничиваясь засорами канализации). Перед кейко запрещается использовать парфюмерию с резким запахом.
- В раздевалках додзё запрещается сушить и развешивать бельё и полотенца.
- Размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары, а также проводить любые публичные акции без предварительного согласования с уполномоченным представителем клуба.
- Производить фотосъёмку и видеосъёмку без предварительного письменного согласования с уполномоченным представителем клуба.
- Проносить на территорию додзё любых домашних животных и птиц.
- Действия интимного характера в помещениях додзё и на территории лица ЗАПРЕЩЕНЫ.
- Запрещено выносить имущество клуба за пределы додзё, за исключением случаев, когда имеется специальное разрешение от уполномоченного представителя клуба.

4.2.16. Кенши могут пользоваться услугами только инструкторов (семпаев, сенсеев) клуба. Запрещается проведение инструктажа и персональных тренировок кенши в отношении других занимающихся кенши, в том числе, предоставление любых рекомендаций по проведению соответствующего занятия, упражнения, кейко и т.п. Независимо от уровня кендока не следует кого-то чему-то учить, за исключением случаев, когда имеется специальное разрешение от сempaя.

4.2.17. Кенши в праве:

- Получать необходимую и достоверную информацию о работе додзё и клуба, а также об оказываемых услугах.
- Направлять клубу свои мнения, предложения и рекомендации по оказываемым услугам.

V. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

- 5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств, установленных настоящими правилами, стороны несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 5.2. Ни клуб, ни его члены (включая, но не ограничиваясь, сенсеи, сempaи, кохаи), ни персонал лица, на территории которого расположено додзё, не несут ответственности за возможные инциденты, которые могут иметь место при неправильном использовании спортивного оборудования, утере личных вещей, содержания шкафов хранения или ненадлежащего поведения кенши и их гостей.
- 5.3. Все кенши, посещающие додзё клуба, несут материальную ответственность за утерю или преднамеренную порчу оборудования и имущества клуба и лица.
- 5.4. Перед началом тренировок кенши обязан ознакомиться с правилами техники безопасности. Выполнение правил техники безопасности строго обязательно (см. раздел III настоящих правил). Клуб не несёт ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение правил техники безопасности.
- 5.5. Клуб не несёт ответственности за вред здоровью или имуществу, причинённый противоправными действиями третьих лиц, и/или если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования оборудованием, в том числе спортивным и иным.
- 5.6. Клуб не несёт ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья, занимающегося кенши ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

- 5.7. Кенши, посещающий спортивные мероприятия, полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих клуб вместе с ним. Клуб не несёт ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья кенши и травмами, явившимися результатом или полученными в результате любых занятий до после и во время кейко, в том числе занятий с бокуто и т.д.
- 5.8. За технические неудобства, вызванные проведением городскими властями, администрацией лицея или иными учреждениями сезонных, аварийных работ, профилактических и ремонтно-строительных работ и иных работ на территории додзё, клуб ответственности не несёт.
- 5.9. Киносъёмка и фотосъёмка без письменного разрешения клуба, в лице его официального представителя, запрещена.
- 5.10. Ни клуб, ни его члены (включая, но не ограничиваясь, сенсеи, семпаи, кохаи), ни персонал лицея, на территории которого расположено додзё, не несут ответственность за ценные вещи и деньги, оставленные на территории додзё. Срок хранения забытых вещей пятнадцать (15) календарных дней. По вопросам забытых вещей, просьба обращаться к семпаем клуба.
- 5.11. Кенши несёт солидарную ответственность за соблюдение приглашёнными им лицами (гости) настоящих правил, а также за причинённый ущерб имуществу клуба. В случае невозможности исполнения гостем своей части обязательств по возмещению ущерба, причинённого имуществу клуба, ответственность за причинённый ущерб несёт кенши, пригласивший гостя, в полном объёме.
- 5.12. Штрафные санкции, пени и компенсации, возврат денежных средств исходя из настоящих правил выплачиваются виновной стороной в течение десяти (10) рабочих дней с момента получения претензии от другой стороны. Выплата штрафных санкций и пени не освобождает виновную сторону от исполнения взятых на себя обязательств.
- 5.13. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств в соответствии с настоящими правилами, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после акцепта настоящих правил, в результате обстоятельств чрезвычайного характера, которые стороны не могли предвидеть, или предотвратить. К обстоятельствам непреодолимой силы относятся: чрезвычайные и непредотвратимые события, в частности: забастовки; наводнения; засуха; оползни; сели; обвалы; снежные лавины; песчаные бури; пожары; землетрясения; ураганы; смерчи; тайфуны; торнадо; цунами; крах мировой экономической и финансовой системы; войны (локальные и международные); военные действия на суше, на воде, в воздухе и под землёй, не исключая межпланетных, межгалактических войн, а также иных военных действий в космосе и за его пределами; неконтролируемое вторжение инопланетных захватчиков; падение Новой Республики; восстановление Первой Галактической Империи; возможное строительство третьей Звезды Смерти в пределах Солнечной системы; оккупация; террористические акты, а также иные проявления экстремизма, либо какое-либо иное проявление конца света и апокалипсиса.
- 5.14. Сторона, которая не может исполнить свои обязательства в силу действия обстоятельств непреодолимой силы, должна уведомить в письменном виде другую сторону о дате наступления указанных обстоятельств и о предполагаемом сроке действия данных обстоятельств, в течение десяти (10) рабочих дней с даты наступления обстоятельств непреодолимой силы. К уведомлению должно быть приложено соответствующее письменное свидетельство о действии в соответствующем регионе обстоятельств непреодолимой силы, выданное уполномоченными организациями. В случае если обстоятельства непреодолимой силы действуют более одного (1) месяца, Стороны вправе отказаться от исполнения своих обязательств.
- 5.15. В случаях, не предусмотренных настоящими правилами, имущественная ответственность определяется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Во всём остальном, что не

урегулировано настоящими правилами, стороны должны руководствоваться законодательством Российской Федерации.

VI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 6.1. Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в настоящие правила. Новые правила вступают в силу для всех кенши с момента размещения последних на сайте клуба (www.shogunclub.ru).
- 6.2. Все споры и разногласия, связанные с исполнением настоящих правил, разрешаются путём переговоров между сторонами. Стороны пришли к соглашению о том, что срок рассмотрения претензии не может превышать пять (5) календарных дней с момента получения претензии.
- 6.3. В случае разногласий сторон по предмету настоящих правил, в том числе касающихся существования, действительности, прекращения или исполнения, стороны обязуются до начала судебных разбирательств применить процедуру медиации в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 6.4. Выработанное сторонами медиативное соглашение будет иметь рекомендательную силу, и будет исполнено сторонами добровольно. Стороны вправе также заключить гражданско-правовую сделку в целях урегулирования конфликта и/или заключить мировое соглашение в третейском суде.
- 6.5. Если по результатам вышеуказанных процедур согласие между сторонами не достигнуто, споры разрешаются в судебном порядке в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 6.6. Клуб вправе запрашивать в официальном порядке информацию о кенши в правоохранительных и иммиграционных органах с целью недопущения на его территорию лиц, чьё присутствие, поведение и иные действия могут вызвать негативное отношение других занимающихся лиц или подвергнуть их опасности.
- 6.7. В случае если одно или несколько положений настоящих правил будут признаны недействительными, то недействительность этих положений не затронет действия иных, действительных положений настоящих правил, которые продолжат своё действие для отношений сторон, вытекающих из настоящих правил.
- 6.8. Любые изменения и дополнения к настоящим правилам имеют юридическую силу, только если они оформлены письменно и подписаны уполномоченными на то представителями клуба.
- 6.9. Надлежащим образом оформленные и подписанные приложения, дополнительные соглашения и иные документы к настоящим правилам составляют их неотъемлемую часть.
- 6.10. Стороны вправе направлять друг другу уведомления, извещения, заявления, указания и иные документы, необходимые для исполнения сторонами своих обязательств в соответствии с настоящими правилами или иным образом связанные с исполнением настоящих правил либо вытекающие из них, путём электронной, телефонной или факсимильной связи на номера и адреса указанные на официальном сайте клуба (www.shogunclub.ru) и стороной при заполнении анкеты на обработку персональных данных, за исключением случаев, когда условиями настоящих правил предусмотрена письменная или иная строго определённая форма обмена документами.
- 6.11. Все письменные уведомления, извещения, заявления, задания, указания и иные документы, необходимые для исполнения сторонами своих обязательств в соответствии с настоящими правилами или иным образом связанные с исполнением настоящих правил либо вытекающие из них, будут считаться составленными в письменной форме, если они совершены в письменной форме, подписаны уполномоченным лицом, заверены печатью (в тех случаях, когда это предусмотрено применимыми правовыми актами) и были доставлены нарочным под расписку, заказным письмом с уведомлением о

вручении, заказной авиапочтой или телеграммой, телексом или телефаксом (с подтверждением по телефону о получении).

6.12. Стороны обязаны уведомлять друг друга об изменении своего местонахождения, банковских и иных реквизитов, которые могут повлиять на исполнение сторонами своих обязательств в течение трёх (3) рабочих дней с момента изменения соответствующих реквизитов.

6.13. Во всем, что не урегулировано настоящими правилами, стороны будут руководствоваться обычаями делового оборота и нормами законодательства Российской Федерации.

КЛУБ НАСТОЯЩИМ ОКОНЧАТЕЛЬНО ЗАЯВЛЯЕТ, что настоящие правила содержат достоверные намерения согласно указанным целям, и поэтому они были приняты в вышеуказанную дату и месте.

Председатель правления РОО «СО «Сегун Клуб»

_____ / Семёнов А.В.
М.П.

